

Kopiervorlage: **Lebensmittelkarten**

als Vorder- und Rückseite

Mein Verbrauch Name:

Abendessen

| | | | | | |
|-----------|-------------------------|---------------------|--------------------|-----------------------|--|
| Brot | Brot (Scheibe) | Butter (Portion) | | | |
| Belag | Frischkäse (Portion) | Käse (Scheibe) | Wurst (Scheibe) | Schinken (Scheibe) | |
| Gemüse | Tomaten (Stück) | Gurken (Stück) | Paprika (Stück) | | |
| Sonstiges | Warme Essensbeilage | | | | |
| Getränke | Roter Tee (Tasse) | Wasser (Glas) | | | |

Frühstück

| | | | | | |
|-----------|------------------------|------------------------------|--------------------------------|-------------------------|--|
| Brot | Brot (Scheibe) | Brötchen (Stück) | | | |
| Belag | Butter (Portion) | Käse (Scheibe) | Wurst (Scheibe) | Schinken (Scheibe) | |
| Belag | Marmelade (Portion) | Schokoaufstrich (Portion) | Honig (Portion) | Frischkäse (Portion) | |
| Sonstiges | Gekochtes Ei | Müsli (Schüssel) | Cornflakes o. Ä. (Schüssel) | Joghurt (Becher) | |
| Getränke | Roter Tee (Tasse) | Saft (Glas) | Wasser (Glas) | | |
| Getränke | Milch/Kakao (Tasse) | Kaffee (Tasse) | | | |