

Mein Verbrauch Name:

Abendessen

Brot	Brot (Scheibe)	Butter (Portion)			
Belag	Frischkäse (Portion)	Käse (Scheibe)	Wurst (Scheibe)	Schinken (Scheibe)	
Gemüse	Tomaten (Stück)	Gurken (Stück)	Paprika (Stück)		
Sonstiges	Warme Essensbeilage				
Getränke	Roter Tee (Tasse)	Wasser (Glas)			

6

**Frühstück**

Brot	Brot (Scheibe)	Brötchen (Stück)			
Belag	Butter (Portion)	Käse (Scheibe)	Wurst (Scheibe)	Schinken (Scheibe)	
Belag	Marmelade (Portion)	Schokoaufstrich (Portion)	Honig (Portion)	Frischkäse (Portion)	
Sonstiges	Gekochtes Ei	Müsli (Schüssel)	Cornflakes o. Ä. (Schüssel)	Joghurt (Becher)	
Getränke	Roter Tee (Tasse)	Saft (Glas)	Wasser (Glas)		
Getränke	Milch/Kakao (Tasse)	Kaffee (Tasse)			

